



Nada Yoga Vokal Workshop

*Tauche ein in den inneren Klang deiner Stimme
Für Teilnehmer mit und ohne musikalische Erfahrung*



20. Oktober 11-16 Uhr

Raum am Ozean

Friedrichstr. 4 | 19055 Schwerin

Anmeldung: 0176-41656117 | carstenwicke@gmail.com

Teilnehmergebühr: 45 €

www.rudraveena.net

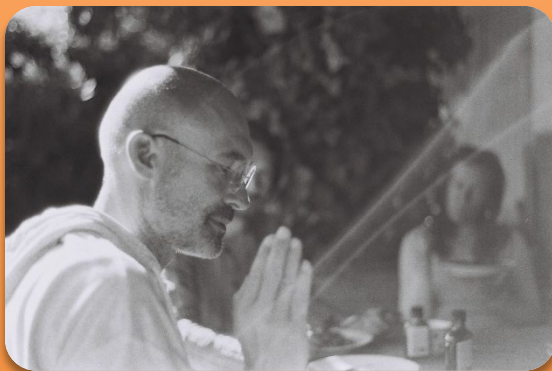
Unter der Anleitung des in Indien lebenden Rudra Vina Maestros Carsten Wicke bietet dieser Einführungs-Workshop die Möglichkeit in die Philosophie und Praxis des Nada Yoga einzusteigen. Neben Klangmeditation und Einführung in die Grundlagen der indischen Raga Musik können die Teilnehmer mit der eigenen Stimme die Verbindung zum universellen Klang erfahren.



AUM Nada Brahma · AUM Shanti AUM

Wir fühlen uns zur Musik hingezogen, weil unser ganzes Wesen Musik ist; unser Geist und unser Körper, die Natur, in der wir leben, die Natur, die uns geschaffen hat, alles, was unter uns und um uns herum ist, alles ist Musik. Und wir sind all dieser Musik nahe, leben und bewegen uns und haben unser Sein in der Musik.

(Hazrat Inayat Khan)



In Kalkutta ansässig, ist Carsten Wicke heute einer der international herausragendsten Rudra Vina-Meister, dessen Musik die fast verlorenen Klänge der Rudra Vina von der Jahrtausende alten Tradition in die Gegenwart bringt.

Der auf der Vina gespielte Dhrupad ist Nordindiens älteste noch praktizierte klassische Musiktradition. Seit seinem Ursprung im Chanten der vedischen Hymnen wird im Dhrupad die menschliche Stimme als ursprünglichstes und wichtigstes Instrument betrachtet.

Neben melodischen und klanglichen Aspekten fließen Elemente des Nada Yoga in die Gesangsübungen ein. Der Workshop eignet sich daher insbesondere für Teilnehmer, welche die entspannenden Elemente des Yoga mit dem Klang der indischen Musik verbinden



wollen. Tauche ein in die inspirierende Atmosphäre und den Klang der meditativsten Form der indischen Raga Musik. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.